



#BONUS RaceBOOK

Podczas Bydgoszcz Triathlon 2017 zawodnicy będą mieli okazję podjąć wyzwanie w odrębnej klasyfikacji: **Quadrathlon**.

Zawody **Quadrathlonowe** stają się coraz bardziej popularne na zachodzie Europy, wychodząc na przeciw oczekiwaniom zawodników oraz dysponując jedyną w swoim rodzaju, krystalicznie czystą rzeką przepływającą przez samo centrum miasta – wzbogacamy zawody Bydgoszcz Triathlon o nową klasyfikację: **Quadrathlon!**

Quadrathlon to rozszerzenie formuły standardowego triathlonu o dodatkową konkurencję: **kajak**.

Klasyfikacja Bydgoszcz **Quadrathlon** rozegrana będzie pierwszego dnia zmaganiań tj 8. lipca 2017 wraz z dystansem 1/8 – superkrótkim.

Zawodnicy będą mieli do pokonania kolejno:

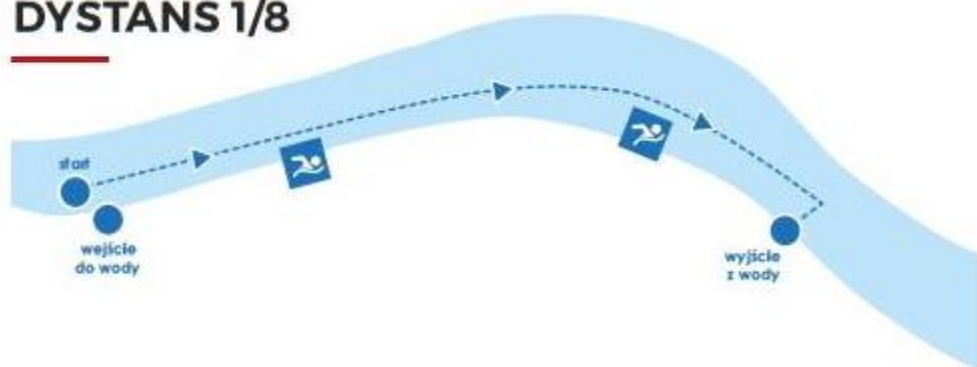
- 475m etap pływacki,

Quadrathlon start z okolicy przystanku tramwaju wodnego za Mostkiem Esperanto.

Zawodnicy przełyną 475m z prądem rzeki Brda do wyjścia z wody, zlokalizowanego na wysokości przejścia między Halami Łuczniczka i Artego Arena.

Strefa rozgrzewkowa znajduje się za linią startu, w górę rzeki. Trasa pływacka taka sama jak dla 1/8.

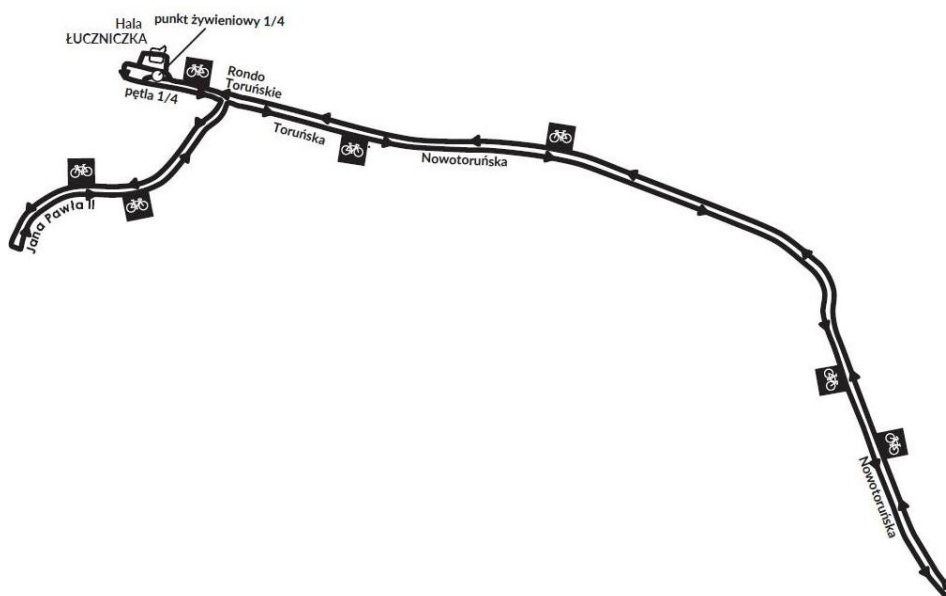
DYSTANS 1/8



- 22,5 km etap rowerowy,

Aleję Jana Pawła pokonujemy w większości obydwoma jezdniami.

Dzięki temu zjazd z góry, po którym następuje zakręt w prawo w ul. Toruńską będzie szerszy, czyli bezpieczniejszy. Trasa rowerowa taka sama jak dla 1/8.



- 0,4 km etap biegowy(I)

Długość jednej pętli to ok 5390m, czyli nieco więcej niż standardowe 5250m dla dystansu 1/8. Wynika to oczywiście z tego, że Brdę możemy przekroczyć tylko przez mosty dostępne na trasie. Bieg w trakcie Quadrathlonu przerywamy po ok 0,4 km na koło Klubu RTW Bydgoscia (ul.Żupy 4) gdzie zlokalizowana będzie strefa T3 w ktorej znajdują się kajaki.



- 4 km etap kajakowy,

T3 zlokalizowana będzie przy Klubie RTW Bydgoscia ul Żupy 4 , przy zejściu do wody koło przystani wioślarskiej.

Płyniemy jedno okrążenie w GÓRĘ rzeki w kierunku centrum. Przy boi nawrotowej na wysokości Przystani Zawisza (ok.50 m 'powyżej' Wyspy Młyńskiej) będzie stał Wolontariusz w ciemnej koszulce Quadrathlon.Tam nawracamy i płyniemy w DÓŁ rzeki w kierunku Hali Łuczniczka. Pętle kończymy przy przystani Klubu RTW Bydgoscia . Wsiadamy i kierujemy się ze sprzętem do T3.



- 5 km etap biegowy (II)

Po wyjściu z T3 kontynuujemy bieg , skręcamy w prawo i kierujemy się wzdłuż rzeki w stronę centrum. łącznie jedno pełne okrażenie biegowe - podobnie jak 1/8.

Ważne informacje Quadrathlon:

1. Start zawodów klasyfikacji Quadrathlon planowany jest 8.lipca 2017 roku na godzinę 0900 – wraz z pierwszą Falą pływacką Bydgoszcz Triathlon.

2. Wstawiamy sprzęt kajakowy (kajak/wiosło/kamizelka) do T3 (RTW Bydgoszcz/przystan) w sobotę 8.lipca w godzinach 0630- 0800

UWAGA: możliwość wypożyczenia sprzętu kajakowego (kajak+wiosło+kamizelka) na hasło „Bydgoszcz Triathlon” w cenie 100 pln /dzień. W celu rezerwacji prosimy kontaktować się z Mariuszem Słowińskim: m.slowinski@op.pl

Kajaki do odbioru @ Przystan Bydgoszcz ul Tamka 2, (koło Wyspy Młyńskiej) , Bydgoszcz

=> <http://przystanbydgoszcz.pl/turystyka/wypożyczalnia-sprzetu-wodnego/>

3.Odprawa dla zawodników Quadrathlon odbędzie się w piątek 7.lipca w Hali Artego Arena ok 1930 po odprawie technicznej Triathlonu

4. Główna nagroda (klasyfikacja open) Kajak K1 ufundowany przez firmę Plastex



5. Gdy 3 dyscypliny to za mało.... Gotowy na jeszcze więcej??? Emocje do kwa4ratu zapewnione! :)

